

01.09.2021	Stuckishaus-Felsenau-Tiefenau-Aaregg-Bern-Bundeshaus	
Zeit	06.30-16.15 Uhr	
Reine Wanderzeit	2 Stunden 50 Minuten	
Wanderstrecke	14,50 Km	
Durchschnitt	5,18 Km pro Stunde	
Anstieg	232 Meter	
Abstieg	206 Meter	
Leistungskilometer*	17,51 LKm	
Wetter	Schönes z.T. bedecktes Spätsommerwetter bei ca. 19° C	
Verpflegung	Ristorante Santa Lucia, Bern 	
Öffentlicher Verkehr	Hinreise: Bus 71 Titterten-Liestal; IC 61 Liestal-Bern; Bus 21 Bern-Stuckishaus Rückreise: IR 16 Bern-Olten; IR 27 Olten-Liestal; Bus 71 Liestal-Titterten	
Kosten/Teilnehmer	Mittagessen	56.85
	Öffentlicher Verkehr	43.30
	Zwischenverpflegung	5.00
	Total Kosten pro Teilnehmer	105.15
Teilnehmer	Degen Edi, Paul Schweizer, Jussi Tanskanen und Aebischer Hans Peter	
Besuchte Objekte	---	
Verschiedenes	Es war die letzte Rhein-/Aarewanderung 2021.	

* **Leistungskilometerberechnung gemäss Wikipedia:**
Wanderstrecke + (Anstieg Meter : 100) + (Abstieg Meter : 300)

