

## Mittwochwanderungen 2016

## Grenzwanderungen

Nr.	Datum	Zeit	Route	Km	Wanderzeit	Durchschnitt	Anstieg	Abstieg	Lstgs-Km	Verpflegung	1	2	3	4	Kosten p.P.
1	06.01.2016	09.00-11.00	Titterten-Liedertswil-March-Titterten	9.00	1.65	5.45	270	270	12.60	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	5.00
2	13.01.2016	09.30-15.30	Giebenach-Augst-Birsfelden-St. Jakob	13.90	2.40	5.79	193	207	16.52	Restaurant Hardwald, Birsfelden	1	1	1	1	69.55
3	20.01.2016	09.00-11.00	Titterten-Liedertswil-Titterten	9.00	1.70	5.29	270	270	12.60	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1		5.00
4	26.01.2016	07.30-13.30	Arisdorf-Hersberg-Nusshof-Lausen-Bubendorf	14.00	2.65	5.28	547	505	21.15	Hotel Bad Bubendorf	1	1	1	1	48.20
5	03.02.2016	09.00-11.00	Sörszach-Tschoppenhof-Sixfeld-Titterten	8.90	1.55	5.74	267	266	12.46	Restaurant Tschoppenhof	1	1		1	5.00
6	10.02.2016	09.00-14.00	Arboldswil-Ziefen-Lupsingen-Büren-St.Pantaleon-Nuglar-Liestal	15.70	2.80	5.61	384	619	21.60	Rest. Sichternhof, Liestal	1	1		1	53.00
7	17.02.2016	09.30-14.00	Arboldswil-Lampenber-Bubendorf-Ramlinsburg-Bubendorf	14.70	2.55	5.76	355	758	20.78	Hotel Bad Bubendorf	1	1		1	48.95
8	24.02.2016	07.30-15.30	Liestal-Schleifenberg-Sissacherflue-Sissach	15.20	2.90	5.24	636	632	23.67	Restaurant Sissacherflue	1			1	63.50
9	02.03.2016	09.00-11.00	Titterten-Tschoppenhof-Titterten	8.30	1.65	5.03	277	278	12.00	Restaurant Tschoppenhof	1	1		1	5.00
10	09.03.2016	07.30-15.30	St.Jakob-Münchenstein-Binningen-Allschwil	11.80	2.25	5.24	160	182	14.01	Restaurant Jägerstübli, Allschwil	1	1		1	61.00
11	16.03.2016	09.00-11.00	Titterten-Tschoppenhof-March-Titterten	9.00	1.70	5.29	270	270	12.60	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	5.00
12	23.03.2016	09.00-13.30	Titterten-Arboldswil-Ziefen-Seltisberg-Liestal	13.10	2.15	6.09	274	660	18.04	Hotel Bad Bubendorf		1		1	51.30
13	30.03.2016	09.00-11.00	Titterten-Sörszach-Langacher-Tschoppenhof-March-Titterten	9.00	1.70	5.29	271	278	12.64	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	5.00
14	06.04.2016	09.00-15.30	Titterten-Reigoldswil-Seewen-Hochwald-Gempen-Gempenfluh	15.60	3.00	5.20	458	356	21.37	Restaurant Gempenfluh	1	1	1		45.50
15	13.04.2016	09.00-11.00	Titterten-Sörszach-Tschoppenhof-Titterten	9.00	1.75	5.14	271	278	12.64	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1		5.00
16	20.04.2016	07.30-15.30	Allschwil-Schönenbuch-BielBenken-Therwil	14.50	2.70	5.37	246	242	17.77	Wirtschaft Zihlmann, Biel-Benken	1	1	1	1	58.50
17	27.04.2016	09.00-11.00	Titterten-Liedertswil-Titterten	9.00	1.65	5.45	270	272	12.61	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	5.00
18	04.05.2016	08.30-15.30	Liestal-Füllinsdorf-Augst-Kaiseraugst-Rheinfelden	14.40	2.45	5.88	123	154	16.14	Restaurant Engel, Rheinfelden	1	1		1	55.10
19	12.05.2016	07.45-14.00	Bretzwil-Stierenberg-Bogental-Wasserfallen-Liedertswil-Titterten	17.20	3.55	4.85	989	952	30.26	Restaurant Tschoppenhof	1	1		1	32.80
20	18.05.2016	08.30-14.00	Titterten-Reigoldswil-Wasserfallen-Langenbruck	14.40	3.15	4.57	678	632	23.29	Hotel Bad Bubendorf	1	1		1	61.60
21	25.05.2016	08.30-14.00	Bärenwil-Bölichen-Hauenstein-Wisen-Läufelfingen	19.00	3.75	5.07	1'054	1'188	33.50	Restaurant zur Sonne Sissach		1		1	42.80
22	01.06.2016	08.30-16.30	Wenslingen-Oltingen-Anwil-Rothenfluh-Ormalingen-Gelterkinden	19.20	3.75	5.12	382	544	24.83	Restaurant Jägerstübli, Anwil		1	1	1	53.25
23	08.06.2016	07.00-15.30	Gempen-Arlesheim-Reinach-Münchenstein-Bottmingen-Binningen	18.70	3.60	5.19	258	660	23.48	Restaurant Weiherhof, Basel	1		1	1	53.60
24	15.06.2016	09.00-13.30	Titterten-Lampenber-Bubendorf-Liestal	13.35	2.25	5.93	112	502	16.14	Restanrant Stadtmühle, Liestal	1			1	45.10
25	22.06.2016	07.00-15.30	Zwingen-Blauen-Hofstetten-Ettingen-BielBenken	16.70	3.60	4.64	487	526	23.32	Wirtschaft Zihlmann, Biel-Benken	1		1	1	66.30
26	29.06.2016	07.45-16.30	Blauen-Challpass-Röschenz-Laufen	15.90	3.10	5.13	475	568	22.54	Restaurant zur Sonne, Röschenz	1			1	61.10
27	13.07.2016	07.30-16.30	Röschenz-Kleinlützel-Soyhières-Riederwald-Liesberg	22.00	4.75	4.63	729	761	31.83	Verpflegung aus dem Rucksack	1		1	1	28.50
28	20.07.2016	07.30-15.30	Hemmiken-Wegenstetten-Rothenfluh-Anwil	13.90	2.70	5.15	409	242	18.80	Restaurant Jägerstübli, Anwil	1	1	1	1	61.60
29	27.07.2016	07.30-15.30	Hemmiken-Buus-Maisprach-Magden	16.40	3.20	5.13	533	604	23.74	Restaurant Adler, Magden	1	1	1	1	53.40
30	03.08.2016	07.00-15.30	Maisprach-Nusshof-Hersberg-Olsberg-Giebenach-Augst	20.90	4.10	5.10	633	760	29.76	Restaurant Römerhof, Augst	1	1	1	1	68.25
31	10.08.2016	07.00-15.30	Anwil-Oltingen-Schafmatt-Geisshörni-Wisenberg-Läufelfingen	20.90	4.45	4.70	922	952	33.29	Verpflegung aus dem Rucksack	1	1		1	31.50
32	18.08.2016	09.00-13.30	Titterten-Arboldswil-Lampenber-Bubendorf-Liestal	13.40	2.25	5.96	104	433	15.88	Restaurant Stadtmühle, Liestal	1	1		1	49.50
33	24.08.2016	06.00-18.30	Schynige Platte-Faulhorn-Grindelwald First	16.60	4.75	3.49	852	638	27.25	Restaurant First, Grindelwald	1	1		1	86.70
34	31.08.2016	09.30-14.00	Titterten-Wasserfallen-Titterten	15.00	2.85	5.26	499	505	21.67	Hintere Wasserfallen, Mümliswil	1	1		1	42.70
35	07.09.2016	08.00-15.30	Bretzwil-Lupsingen-Liestal	20.60	3.60	5.72	458	756	27.70	Restaurant Rössli, Lupsingen	1	1		1	52.50
36	14.09.2016	07.30-15.30	Liestal-NeuNuglar-Schönmatt-Arlesheim	17.40	3.25	5.35	572	560	24.99	Restaurant Classico, Arlesheim		1		1	80.20
37	21.09.2016	07.30-15.30	Grellingen-Eigenhof-Herrenmatt-Dornach-Arlesheim	17.90	3.55	5.04	693	653	27.01	Restaurant Classico, Arlesheim	1	1		1	72.70
38	28.09.2016	07.30-17.30	Grellingen-Brislach-Breitenbach-Büsserach-Liesberg	24.60	4.90	5.02	654	558	33.00	Verpflegung aus dem Rucksack	1		1	1	31.50
39	05.10.2016	09.00-14.30	Titterten-Lampenber-Ramlinsburg-Zunzgen	15.20	2.80	5.43	339	574	20.50	Landgasthof Hard, Zunzgen	1	1	1	1	55.50
40	12.10.2016	08.00-15.30	Liestal-Hersberg-Olsberg-Rheinfelden	14.30	2.70	5.30	450	508	20.49	Restaurant Rössli, Gelterkinden	1	1		1	79.90
41	19.10.2016	09.00-11.15	Titterten-Tschoppenhof-Titterten	9.00	1.75	5.14	275	275	12.67	Restaurant Tschoppenhof	1	1		1	5.00
42	26.10.2016	08.00-14.30	Birsfelden-Muttentz-Pratteln-Augst	11.00	2.10	5.24	262	113	14.00	Restaurant Dolce Vita, Augst	1	1	1	1	58.25
43	02.11.2016	09.00-11.00	Titterten-Tschoppenhof-Titterten	9.20	1.80	5.11	280	275	12.92	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	5.00
44	09.11.2016	09.00-14.30	Titterten-Arboldswil-Ziefen-Seltisberg-Liestal	13.00	2.75	4.73	285	611	17.89	Restaurant Stadtmühle, Liestal	1	1	1	1	51.55
45	16.11.2016	09.00-11.00	Titterten-Tschoppenhof-Titterten	9.15	1.70	5.38	262	265	12.65	Restaurant Tschoppenhof	1	1		1	5.00
46	23.11.2016	09.00-14.05	Titterten-Sixfeld-Wasserfallen-Tschoppenhof-Titterten	19.10	3.60	5.31	695	682	28.32	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	33.35
47	30.11.2016	09.00-11.00	Titterten-Tschoppenhof-Titterten	9.20	1.75	5.26	275	276	12.87	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	5.00
48	07.12.2016	08.30-15.30	St.Jakob-Münchenstein-Arlesheim	8.10	1.75	4.63	93	20	9.10	Restaurant Classico, Arlesheim	1	1	1	1	62.85
49	14.12.2016	09.00-11.00	Titterten-Tschoppenhof-Titterten	9.20	1.75	5.26	268	269	12.78	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	5.00
50	21.12.2016	09.00-15.00	Titterten-Sixfeld-Bürten-Obere Wechten-Wasserfallen-Titterten	19.60	3.85	5.09	740	732	29.44	Obere Wechten, Mümliswil	1	1	1	1	37.65
51	28.12.2016	09.30-13.30	Titterten-Lampenber-Bubendorf	10.60	1.85	5.73	194	481	14.14	Hotel Bad Bubendorf	1	1		1	61.60

Nr.	Datum	Zeit	Route	Km	Wanderzeit	Durchschnitt	Anstieg	Abstieg	Lstgs-Km	Verpflegung	1	2	3	4	Kosten p.P.
	<b>Total</b>			<b>724.80</b>	<b>140.45</b>	<b>5.16</b>	<b>21'453</b>	<b>24'572</b>	<b>1'021.24</b>		<b>47</b>	<b>44</b>	<b>27</b>	<b>48</b>	<b>2'135.85</b>
	Durchschnitt			14.21	2.75	5.16	421	482	20.02						41.88
	Durchschnitt Leistungskilometer/Stunden								7.27						

Anzahl Wanderungen 51

davon Grenzwanderungen 17 298.00 59.00 5.05 9'885 10'343 431.33 15 13 8 17 933.80

### Persönliche Daten

Name				Km	Wanderzeit	Durchschnitt	Anstieg	Abstieg	Lstgs-Km		1	2	3	4	Kosten p.P.
Person 1				656.10	127.55	5.14	19'171	21'620	905.73		47				1'908.30
Person 2				378.00	73.65	5.13	10'388	11'155	519.06				27		982.30
Person 3				598.35	115.35	5.19	18'102	20'365	833.11			44			1'786.25
Person 4				691.20	134.00	5.16	20'454	23'668	960.49					48	2'080.35