

Mittwochwanderungen 2021

Rhein-/Aarewanderungen

Nr.	Datum	Zeit	Route	Km	Wanderzeit	Durchschnitt	Anstieg	Abstieg	Lstgs-Km	Verpflegung	1	2	3	4	Kosten p.P.
1	06.01.2021	09.30-14.15	Titterten-Lampenberg-Ramlinsburg-Sissach	15.40	3.05	5.05	338	618	20.84	aus dem Rucksack	1	1	1	1	20.00
2	13.01.2021	09.30-13.15	Titterten-Arboldswil-Ziefen-Lupsingen-Seltisberg-Liestal	14.45	2.85	5.07	244	610	18.92	aus dem Rucksack	1	1	1	1	18.80
3	20.01.2021	09.00-10.30	Titterten-Arxhof-Arboldswil-Titterten	7.80	1.50	5.20	247	234	11.05	keine Verpflegung	1	1		1	0.00
4	27.01.2021	09.00-10.00	Titterten-Sixfeld-Titterten	5.50	1.05	5.24	160	156	7.62	keine Verpflegung	1	1		1	0.00
5	03.02.2021	09.00-11.15	Titterten-Niederdorf-Oberdorf-Tschoppenhof-Titterten	11.70	2.30	5.09	325	332	16.06	keine Verpflegung	1		1	1	5.00
6	10.02.2021	09.00-10.45	Titterten-Tschoppenhof-Titterten	8.90	1.75	5.09	278	277	12.60	keine Verpflegung	1		1	1	0.00
7	17.02.2021	08.30-11.15	Titterten-Arboldswil-Bubendorf-Liestal	11.10	2.10	5.29	58	390	12.98	keine Verpflegung	1	1	1	1	5.00
8	24.02.2021	09.00-14.30	Titterten-Oberdorf-Tschoppenhof-Titterten	12.60	2.50	5.04	419	397	18.11	Bei Edi auf Altgangen	1	1		1	15.00
9	03.03.2021	09.00-11.15	Titterten-Arboldswil-Ziefen-Reigoldswil-Titterten	12.90	2.55	5.06	459	460	19.02	keine Verpflegung	1	1		1	5.00
10	10.03.2021	09.00-13.15	Titterten-Reigoldswil-Lupsingen-Seltisberg-Liestal	17.20	3.35	5.13	338	668	22.81	aus dem Rucksack	1	1	1	1	18.80
11	17.03.2021	09.00-10.45	Titterten-Liedertswil-Titterten	9.00	1.75	5.14	292	275	12.84	keine Verpflegung	1	1	1	1	5.00
	31.03.2021		Arbeitseinsatz bei Jussi (Holzfassade entfernen)			#####			0.00						
12	14.04.2021	09.00-11.15	Titterten-Lampenberg-Bubendorf	8.70	1.65	5.27	88	382	10.85	keine Verpflegung	1	1	1	1	5.00
13	21.04.2021	07.00-15.15	Basel-Rheinfelden	17.50	3.30	5.30	155	135	19.50	Hotel Schützen, Rheinfelden	1	1	1	1	96.75
14	28.04.2021	07.00-15.15	Mumpf-Möhlin-Rheinfelden	16.80	3.20	5.25	141	158	18.74	mundART Philanina, Rheinfelden	1	1	1	1	55.15
15	12.05.2021	07.30-16.15	Mumpf-Stein-Sisseln-Kaisten-Laufenburg	14.60	2.80	5.21	98	92	15.89	Restaurant Wardeck, Laufenburg	1	1	1	1	63.50
16	19.05.2021	07.00-16.15	Laufenburg-Rheinsulz-Etzen-Schwaderloch-Leibstadt	14.80	2.90	5.10	173	149	17.03	Restaurant Wardeck, Laufenburg	1	1	1	1	56.10
17	26.05.2021	07.00-15.15	Leibstadt-Full-Gippingen-Kleindöttingen-Döttingen	13.90	2.75	5.05	61	75	14.76	Restaurant Central, Döttingen	1	1	1	1	51.05
18	02.06.2021	07.00-15.15	Döttingen-Beznau-Würenlingen-Stilli-Lauffohr-Brugg	14.50	2.85	5.09	232	193	17.46	Restaurant Commercio, Brugg	1	1	1	1	71.60
19	09.06.2021	07.30-16.15	Brugg-Schinznach-Holderbank-Wildeggen-Ruperswil-Aarau	23.10	4.50	5.13	103	68	24.36	Restaurant Sale e Pepe, Wildeggen	1	1		1	66.55
20	16.06.2021	08.00-15.15	Aarau-Schönenwerd-Däniken-Obergösgen-Winzna-Olten	17.60	3.40	5.18	74	65	18.56	Landgasthof Kreuz, Obergösgen	1	1		1	66.75
21	23.06.2021	07.30-15.15	Olten-Aarburg-Rothrist-Riken-Murgenthal	15.50	3.05	5.08	127	114	17.15	Gasthof zum Löwen, Murgenthal	1	1	1	1	76.75
22	30.06.2021	07.00-16.15	Murgenthal-Wynau-Aarwangen-Berken-Walliswil-Wangen a.A.	19.20	3.70	5.19	175	165	21.50	Restaurant Löwen, Berken	1		1	1	81.80
23	07.07.2021	07.30-15.15	Wangen a.d.A.-Luterbach-Zuchwil-Solothurn	13.20	2.60	5.08	41	30	13.71	Cantinetta Bindella, Solothurn	1	1	1	1	97.80
24	14.07.2021	10.00-14.15	Titterten-Lampenberg-Bubendorf	9.10	1.75	5.20	92	385	11.30	Restaurant Talhaus, Bubendorf	1	1	1	1	51.60
25	21.07.2021	08.45-14.15	Titterten-Arboldswil-Ziefen-Büren-St.Pantaleon-Nuglar-Liestal	16.60	3.20	5.19	344	659	22.24	Restaurant Sichternhof, Liestal	1	1	1	1	48.20
26	28.07.2021	06.30-16.15	Solothurn-Lüterkofen-Arch-Rüti b. Büren-Büren a.d.A.	19.90	3.90	5.10	270	256	23.45	Restaurant Il Grano, Büren a.d.A.	1	1	1	1	90.60
27	04.08.2021	07.30-16.15	Büren a.d.A.-Scheuren-Schwadernau-Aegerten-Port-Nidau-Biel	14.20	2.75	5.16	41	40	14.74	Restaurant Romantica, Port	1	1	1	1	90.25
28	11.08.2021	07.30-18.15	Biel-Nidau-Ipsach-Sulz-Mörigen-Täuffelen-Hagneck-Aarberg	21.70	4.10	5.29	109	88	23.08	Gasthof Brücke, Hagneck	1	1	1	1	108.00
29	18.08.2021	07.30-16.15	Aarberg-Radelfingen-Niederried-Golaten-Fuchsenried	16.50	3.25	5.08	205	95	18.87	aus dem Rucksack	1	1	1	1	70.10
30	25.08.2021	07.30-17.15	Fuchsenried-Wohlen-Hinterkappelen-Stuckishaus	15.90	3.10	5.13	281	311	19.75	Ristorante/Bar Lago, Hinterkappelen	1	1	1	1	135.80
31	01.09.2021	06.30-16.15	Stuckishaus-Felsenau-Tiefenau-Aaregg-Bern-Bundeshaus	14.50	2.80	5.18	232	206	17.51	Santa Luca, Bern	1	1	1	1	105.15
32	08.09.2021	08.00-15.30	Liestal-Füllinsdorf-Augst-Kaiseraugst-Rheinfelden	14.50	2.70	5.37	133	169	16.39	Restaurant Schiff, Rheinfelden	1	1	1	1	77.75
33	15.09.2021	09.00-14.15	Titterten-Lampenberg-Bubendorf-Liestal	13.50	2.50	5.40	89	414	15.77	Restaurant Kaserne, Liestal	1	1		1	78.30
34	22.09.2021	09.00-14.30	Titterten-Wasserfallen-Titterten	16.20	3.25	4.98	567	556	23.72	Hinterer Wasserfallen, Mümliswil	1	1		1	58.10
35	29.09.2021	08.30-16.15	Liestal-Hersberg-Olsberg-Rheinfelden	11.60	2.20	5.27	186	404	14.81	Restaurant Rössli, Rheinfelden	1	1	1	1	88.00
36	06.10.2021	08.30-15.15	Liestal-Frenkendorf-Pratteln-Muttenz	12.80	2.45	5.22	284	331	16.74	Restaurant Pantheon, Muttenz	1	1	1	1	60.70
37	13.10.2021	05.30-18.15	Guttannen-Innertkirchen-Aareschlucht-Meiringen	15.90	3.20	4.97	219	659	20.29	Hotel Hof + Post, Innertkirchen	1	1	1	1	123.75
38	20.10.2021	08.45-15.00	Titterten-Niederdorf-Bennwil-Ramlinsburg-Bubendorf	19.10	3.70	5.16	337	632	24.58	Talhaus, Bubendorf	1	1	1	1	50.05
39	27.10.2021	10.00-14.00	Titterten-Serzach-Liedertswil-Titterten	10.40	2.00	5.20	295	295	14.33	Besenwirtschaft Edi Degen	1	1	1	1	15.00
40	03.11.2021	08.30-16.15	Bubendorf-Seltisberg-Nuglar-Gempen-Dornach	16.60	3.20	5.19	524	588	23.80	Restaurant Schlosshof, Dornach	1	1	1	1	97.25
41	10.11.2021	08.00-15.15	Gelterkinden-Rünenberg-Diepfingen-Thürnen-Zunzgen	13.30	2.65	5.02	327	320	17.64	Landgasthof Hard, Zunzgen	1	1	1	1	58.35
42	17.11.2021	08.30-14.30	Titterten-Arboldswil-Niederdorf-Oberdorf-Liedertswil-Titterten	13.10	2.60	5.04	387	396	18.29	Restaurant Tschoppenhof, Liedertswil	1	1	1	1	41.85
43	24.11.2021	08.30-13.30	Titterten-Arboldswil-Ziefen-Bubendorf-Liestal	13.20	2.60	5.08	212	535	17.10	Restaurant Bären, Liestal	1	1	1	1	63.15
44	01.12.2021	08.00-15.15	Liestal-Röserental-Sulzkopf-Grün80	16.40	3.25	5.05	491	522	23.05	Seergarten, Münchenstein	1	1	1	1	68.95
45	08.12.2021	10.00-14.15	Titterten-Lampenberg-Bubendorf	10.30	1.90	5.42	110	358	12.59	Talhaus, Bubendorf	1	1	1	1	65.60
46	15.12.2021	07.00-15.15	Laufen-Zwingen-Grellingen-Duggingen-Aesch-Dornach	16.20	3.10	5.23	147	209	18.37	Restaurant La Pergola, Dornach	1	1	1	1	63.25
47	22.12.2021	09.30-14.45	Titterten-Lampenberg-Hölstein-Niederdorf-Oberdorf(Titterten)	17.20	3.40	5.06	468	498	23.54	Restaurant Rössli, Oberdorf	1	1	1	1	52.75
48	29.12.2021	10.30-14.15	ohne Wanderung; nur Mittagessen	0.00	0.00	#####	0	0	0.00	Restaurant Sala Thai, Lausen	1	1	1	1	86.50
						#####			0.00						

Nr.	Datum	Zeit	Route	Km	Wanderzeit	Durchschnitt	Anstieg	Abstieg	Lstgs-Km	Verpflegung	1	2	3	4	Kosten p.P.
	Total			674.65	131.00	5.15	10'976	14'969	834.31		48	45	40	48	2'730.40
	Durchschnitt			14.06	2.73	5.15	229	312	17.38						56.88
	Durchschnitt Leistungskilometer/Stunde								6.37						

Anzahl Wanderungen 48

Davon Rhein-/Aarewanderungen	18	299.30	58.15	5.15	2'737	2'899	336.33				18	17	16	18	1'507.45
Durchschnitt		16.63	3.23	5.15	152	161	18.69								83.75

Persönliche Daten

Name				Km	Wanderzeit	Durchschnitt	Anstieg	Abstieg	Lstgs-Km		1	2	3	4	Kosten p.P.
Person 1				674.65	131.00	5.15	10'976	14'969	834.31		48				2'730.40
Person 2				565.45	109.75	5.15	8'858	12'619	696.09				40		2'440.70
Person 3				634.85	123.25	5.15	10'198	14'195	784.15			45			2'643.60
Person 4				674.65	131.00	5.15	10'976	14'969	834.31					48	2'730.40