

## Mittwochwanderungen 2022

## Überraschungswanderungen

Nr.	Datum	Zeit	Route	Km	Wanderzeit	Durchschnitt	Anstieg	Abstieg	Lstgs-Km	Verpflegung	1	2	3	4	Kosten p.P.
1	05.01.2022	09.00-14.45	Titterten-Wasserfallen-Titterten	15.60	3.10	5.03	564	559	23.10	Hintere Wasserfallen, Mümliswil	1	1	1	1	70.60
2	12.01.2022	08.30-14.15	Bubendorf-Liestal-Füllinsdorf-Frenkendorf-Pratteln	13.10	2.50	5.24	112	149	14.72	Ristorante Gli Amici, Pratteln	1	1	1	1	37.40
3	19.01.2022	07.30-15.15	Arlesheim-Aesch-Schlathof-Reinach-Arlesheim	14.60	2.80	5.21	192	188	17.15	Restaurant Classico, Arlesheim	1	1	1	1	94.50
4	26.01.2022	07.30-15.30	Ettingen-Hofstetten-Mariastein-Flüh-Bättwil-Therwil	13.90	2.75	5.05	342	360	18.52	Ristorante Bahnhöfli, Therwil	1	1	1	1	65.70
5	02.02.2022	10.00-14.15	Titterten-Lampenberg-Bubendorf	9.80	1.90	5.16	95	387	12.04	Talhaus, Bubendorf	1	1	1	1	52.50
6	09.02.2022	08.45-14.15	Titterten-Reigoldswil-Ziefen-Lupsingen-Liestal	15.80	2.95	5.36	268	631	20.58	Restaurant Stadtmühle, Liestal	1		1	1	54.10
7	16.02.2022	09.00-14.15	Titterten-Abendsmatt-Murenberg-Bubendorf-Liestal	13.10	2.50	5.24	98	405	15.43	Restaurant Kanonenkugel, Liestal	1	1	1	1	48.30
8	23.02.2022	09.30-16.15	Titterten-Lampenberg-Ramlnsburg-Itingen-Lausen	15.60	3.05	5.11	330	657	21.09	Restaurant Rössli, Itingen	1	1	1	1	54.90
9	02.03.2022	07.30-16.15	Liestal-Windentalhöhe-Wintersingerhöhe-Sissach	12.70	2.70	4.70	454	389	18.54	Restaurant Alpbad, Sissach	1	1	1	1	96.35
10	09.03.2022	09.00-15.30	Titterten-Gugger-Liedertswil-Titterten	10.20	2.10	4.86	411	410	15.68	Bei Edi auf Altgängen	1	1	1	1	15.00
11	16.03.2022	07.30-16.30	Murgenthal-Berken-Wangen a.d.A.	18.70	3.50	5.34	117	109	20.23	Restaurant Löwen, Berken	1	1	1	1	93.45
12	23.03.2022	09.00-15.00	Titterten-Waldweid-Hintere Egg-Liedertswil	17.70	3.60	4.92	735	724	27.46	Restaurant Tschoppenhof	1			1	37.25
13	30.03.2022	08.30-15.15	Hersberg-Olsberg-Rheinfelden	10.20	2.10	4.86	150	366	12.92	Restaurant Rössli, Rheinfelden	1	1	1	1	87.10
14	06.04.2022	07.30-17.30	Rundwanderung Lauerzersee	12.10	2.40	5.04	72	66	13.04	Restaurant Fischerstube, Lauerz	1	1	1	1	126.10
15	13.04.2022	09.00-14.15	Titterten-Arboldswil-Ziefen-Reigoldswil	11.80	2.30	5.13	347	492	16.91	Bad Bubendorf	1	1		1	68.80
16	20.04.2022	09.00-14.15	Titterten-Lampenberg-Bubendorf	11.50	2.30	5.00	166	448	14.65	Restaurant Talhaus, Bubendorf	1	1	1	1	61.35
17	27.04.2022	07.00-17.00	Turgi-Gebenstorf-Birmenstorf-Mellingen	14.20	2.80	5.07	232	170	17.09	Bahnhöfli Grill, Mellingen	1	1	1	1	92.45
18	04.05.2022	08.45-16.30	Titterten-Reigoldswil-Seewen-Hochwald-Gempen	15.90	3.10	5.13	447	411	21.74	Restaurant Gempenturm, Gempen	1		1	1	75.15
19	11.05.2022	09.00-14.30	Titterten-Arboldswil-Liedertswil-Titterten	14.80	3.00	4.93	547	543	22.08	Restaurant Tschoppenhof	1		1	1	36.40
20	18.05.2022	07.00-16.30	Baldeggersee	12.50	2.40	5.21	52	54	13.20	Restaurant Sternen, Gelfingen	1			1	93.30
21	25.05.2022	08.30-16.30	Therwil-Ettingen-Hofstetten-Blauen-Zwingen	13.90	2.80	4.96	569	524	21.34	Restaurant Bergmatten, Hofstetten	1		1	1	76.15
22	01.06.2022	08.00-15.30	Liestal-Frenkendorf-Augst-Kaiseraugst-Rheinfelden	14.70	2.80	5.25	129	182	16.60	Restaurant Post, Rheinfelden	1	1	1	1	63.00
23	08.06.2022	07.30-15.30	Liestal-Hersberg-Sissach-Farnsburg-Gelterkinden	15.10	2.95	5.12	404	506	20.83	Restaurant Roseneck, Gelterkinden	1		1	1	71.10
24	15.06.2022	07.30-15.30	Giebenach-Olsberg-Magden-Zeiningen	12.70	2.45	5.18	350	314	17.25	Gasthaus zur Taube, Zeiningen	1		1	1	55.30
25	22.06.2022	08.00-15.15	Rothenfluh-GipfOberfrick-Frick	15.00	2.85	5.26	323	429	19.66	Gasthof Adler, Frick	1		1	1	54.00
26	29.06.2022	07.30-15.15	Liestal-Frenkendorf-Pratteln-Schweizerhalle-Birsfelden	14.10	2.70	5.22	159	209	16.39	Restaurant Hard, Birsfelden	1		1	1	74.15
27	06.07.2022	09.00-15.00	Titterten-Arboldswil-Ziefen-Büren-St.Panteleon-Nuglar-Liestal	14.70	2.65	5.55	366	579	20.29	Restaurant Sichterhof, Liestal	1			1	58.85
28	13.07.2022	07.00-16.30	Mellingen-Stetten-Sulz-Eggenwil-Bremgarten	15.20	2.95	5.15	146	178	17.25	Restaurant Bijou, Bremgarten	1	1	1	1	88.50
29	20.07.2022	09.30-14.15	Titterten-Gugger-Tannenboden-Wildenstein-Bubendorf	11.20	2.15	5.21	160	464	14.35	Restaurant Talhaus, Bubendorf	1	1			57.10
30	27.07.2022	07.00-16.15	Bremgarten-Hermetschwil-Rottenschwil-Wird-Ottenbach	13.40	2.60	5.15	101	72	14.65	Rüssbrugg, Ottenbach	1	1	1	1	100.80
31	03.08.2022	09.00-14.15	Titterten-Arboldswil-Ziefen-Seltisberg-Liestal	13.40	2.50	5.36	314	582	18.48	Stadtmühle, Liestal	1		1	1	47.65
32	10.08.2022	06.00-16.45	Ottenbach-Rickenbach-Mühlau-Sins-Hünenberg	16.50	3.05	5.41	99	66	17.71	Gasthaus Degen, Hünenberg	1	1	1	1	104.40
33	17.08.2022	07.00-16.15	Oberrütti(Hünenberg)-Gisikon-Root-Buchrain	13.20	2.50	5.28	73	20	14.00	Landgasthof Adler, Buchrain	1	1	1	1	96.40
34	24.08.2022	07.00-20.15	Buchrain-Emmen-Luzern	10.00	1.90	5.26	81	60	11.01	Dampfschiff Gallia	1	1	1	1	128.25
35	31.08.2022	09.00-16.15	Langenbruck-Holderbank-Roggen-Oensingen	12.15	2.55	4.76	365	595	17.78	Bergrestaurant Roggen, Oensingen	1	1	1	1	75.75
36	07.09.2022	07.00-18.00	Greifensee-Fällanden-Gockhausen-Zoo Zürich	11.90	2.25	5.29	240	74	14.55	Altes Klosterli, Zoo Zürich	1	1	1	1	117.05
37	14.09.2022	09.00-13.15	Titterten-Lampenberg-Bubendorf-Liestal	13.40	2.50	5.36	97	422	15.78	Brasserie Ziegelhof, Liestal	1	1	1	1	51.45
38	21.09.2022	08.00-15.15	Duggingen-Aesch-Reinach-Münchenstein-Grün 80	11.05	2.10	5.26	35	78	11.66	Seegarten, Münchenstein	1	1	1	1	89.30
39	05.10.2022	07.00-16.15	Birsfelden-Grenzach-Wyhlen-Warmbach-Rheinfelden	18.30	3.40	5.38	135	107	20.01	I Fratelli, Rheinfelden (D)	1	1		1	94.85
40	12.10.2022	09.00-15.15	Titterten-Oberdorf-Eptingen	12.50	2.45	5.10	430	514	18.51	Hotel Bad, Eptingen	1	1		1	82.10
41	19.10.2022	09.00-11.15	Titterten-Tschoppenhof-Titterten	8.90	1.75	5.09	268	259	12.44	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	5.00
42	26.10.2022	07.30-14.15	Magden-Hersberg-Lausen-Itingen	10.50	2.05	5.12	263	226	13.88	Restaurant Rössli, Itingen	1	1	1	1	78.75
43	02.11.2022	09.00-11.15	Titterten-Tschoppenhof-Titterten	8.90	1.70	5.24	260	256	12.35	Restaurant Tschoppenhof	1	1	1	1	5.00
44	04.11.2022	07.00-20.15	Aesch-Blauen-Laufen	18.40	4.30	4.28	559	442	25.46	Bergmattenhof, Dittingen	1	1	1	1	17.10
45	09.11.2022	09.00-14.15	Titterten-Lampenberg-Bubendorf-Liestal	13.20	2.50	5.28	107	434	15.72	Restaurant Portofino, Liestal	1	1	1	1	66.40
46	16.11.2022	08.30-14.15	Hersberg-Olsberg-Rheinfelden	9.80	1.75	5.60	141	357	12.40	Restaurant Rössli, Rheinfelden	1			1	65.25
47	23.11.2022	07.30-15.15	Ettingen-Witterswil-Bättwil-BielBenken-Allschwil	13.10	2.55	5.14	177	217	15.59	Burger's Bohrerhof, Allschwil	1	1	1	1	61.45
48	01.12.2022	08.30-15.15	Altmarkt-Lausen-Itingen-Sissach-Böckten-Gelterkinden-Ormalingen-Rothenfluh Säge	14.10	2.60	5.42	204	88	16.43	Restaurant Säge, Rothenfluh	1	1	1	1	87.65
49	07.12.2022	07.30-15.15	Liestal-Füllinsdorf-Augst-Kaiseraugst-Rheinfelden	14.70	2.70	5.44	122	163	16.46	Restaurant Rössli, Rheinfelden	1	1	1	1	89.30

Nr.	Datum	Zeit	Route	Km	Wanderzeit	Durchschnitt	Anstieg	Abstieg	Lstgs-Km	Verpflegung	1	2	3	4	Kosten p.P.
50	21.12.2022	08.00-16.15	Möhlin-Zeiningen-Zuzgen-Hellikon-Schupfart	15.70	2.95	5.32	411	267	20.70	Restaurant Airpick, Schupfart	1	1	1	1	98.70
51	28.12.2022	10.30-15.15	St. Jakob-Grün 80	1.60	0.30	5.33	10	10	1.73	Restaurant Seegarten, Münchenstein	1	1	1	1	87.30
						#####			0.00						
						#####			0.00						
<b>Total</b>				<b>675.10</b>	<b>131.10</b>	<b>5.15</b>	<b>12'829</b>	<b>16'212</b>	<b>857.43</b>		<b>50</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>50</b>	<b>3'608.75</b>
	Durchschnitt			13.24	2.57	5.15	252	318	16.81						70.76
	Durchschnitt Leistungskilometer/Stunde								6.54						

Anzahl Wanderungen	51														
Davon Spezialwanderungen	12	164.20	32.55	5.04	2'268	1'800	252.33				12	10	11	###	1'134.85
Durchschnitt		13.68	2.71	5.04	189	150	21.03								94.57

### Persönliche Daten

Name	Km	Wanderzeit	Durchschnitt	Anstieg	Abstieg	Lstgs-Km	1	2	3	4	Kosten p.P.
Person 1	661.70	128.60	5.15	12'732	15'790	841.65	50				3'557.30
Person 2	566.60	110.40	5.13	10'463	12'921	714.30			43		3'051.25
Person 3	489.70	95.40	5.13	8'154	10'349	605.74		38			2'810.10
Person 4	663.90	128.95	5.15	12'669	15'748	843.08				50	3'551.65